

GR 7 - E 4



SPANJE - MURCIA
deel 7

BESCHRIJVING TOCHT

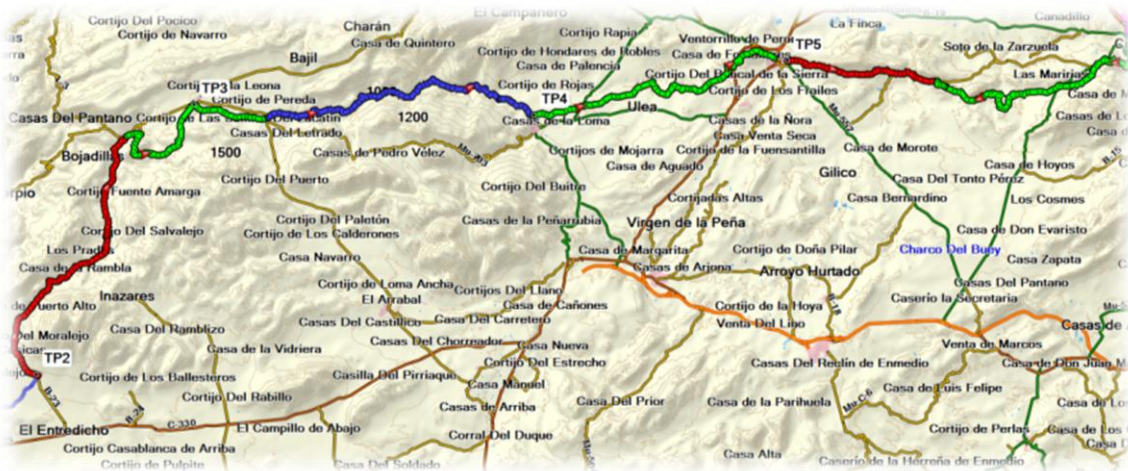
GR7 is de langste wandelroute van Europa, van oudsher een handelsverbinding. De GR7 loopt van Cyprus naar Tarifa (Provincie Cádiz, Andalusië, Spanje) en heeft een lengte van 10.450 kilometer. Het gedeelte in Spanje alleen al bedraagt 2.750 km. De wandelroute GR7, die deel uitmaakt van de E4 loopt, vanaf Gibraltar door Spanje, Frankrijk, Zwitserland, Duitsland, Oostenrijk, Hongarije, Roemenië, Bulgarije en Griekenland. In Andalusië verbindt de GR7 belangrijke plaatsen zoals Malaga, Ronda, Granada, Almería, Cordoba en Jaén. GR staat voor Gran Recorrido, in het Frans: Grande Randonnée, de Duitsers zeggen Fernwanderwege, in Nederland zeggen ze Lange Afstand Wandelpaden (LAW) en de Portugezen zeggen Grande Rota. Een gedeelte in Roemenië en Hongarije is nog in ontwikkeling.



Hieronder een kaartje van de GR 7 van Tarifa tot Valencia. Het traject aangegeven met de rode bolletjes heb ik al achter de kiezen. Het traject aangegeven met de blauwe bolletjes hebben we nu gelopen.



Hieronder een kaartje met het traject dat we nu gelopen hebben.



DEELNEMERS



Frans Pype – Boortmeerbeek



Josine Rommens – Knokke



Erwin Sabbe – Baardegem



Hilde Wauters – Baardegem



Ludwig D'Haese – Merchtem



Volkswagen Caddy - Alicante

Dinsdag 7 oktober 2014

- Van : Canada de la Cruz 1.260 m
- Naar : Arroyo Tercero 1.100 m
- Stijgen : 500 m
- Dalen : 650 m
- Afstand : 25 km
- Duur : 8 uur

Met Brussels Airlines zijn we van Zaventem naar Alicante gevlogen waar we een auto hebben gehuurd. Logeren doen we in de vakantiewoning Casa Carmona in Moratalla.

Ik stap vandaag met Josine en Erwin. Frans stapt vandaag samen met Hilde. Het is prachtig weer en volgens de weersvoorzichten zal het de rest van de vakantie overwegend mooi blijven.



10-daagse weersvoorspelling Moratalla

vandaag	morgen	wo 08/10	do 09/10	vr 10/10	za 11/10	zo 12/10	ma 13/10	di 14/10	wo 15/10
17° 26°	18° 27°	17° 26°	17° 27°	17° 28°	19° 27°	19° 25°	20° 23°	17° 21°	17° 22°





De pluk van de amandelnoten is al achter de rug maar in het wild treffen we toch nog bomen aan waar de noten nog aanhangen.





De buitenkant van de pit wordt gekraakt. Het vlies wordt verwijderd door de pit kort te blancheren. De amandel wordt gegeten maar men kan er ook olie uitwinnen die dan gebruikt wordt in marsepein of noga.





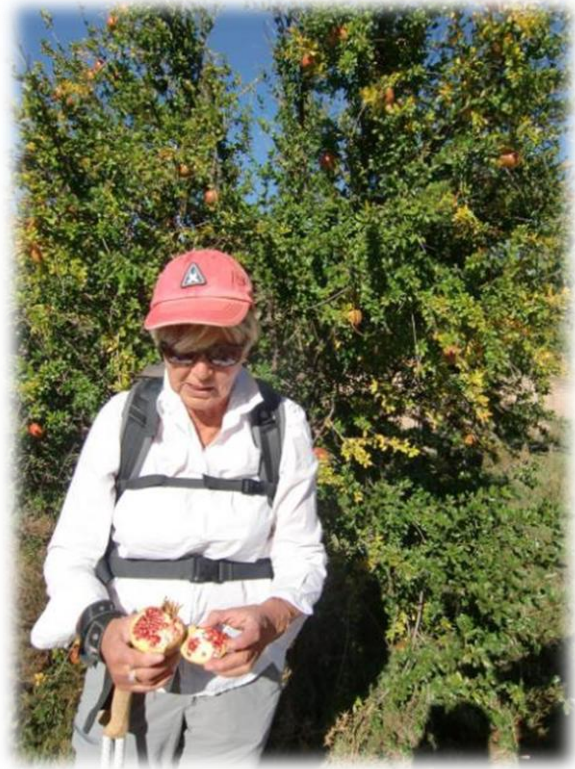
Het is de eerste keer dat er een echtpaar in onze groep zit. Erwin is al wel eens meegeweest met mij op pelgrimstocht.





Deze morgen zijn we vertrokken op onze eerste stapdag in Canada de la Cruz. Dat is meteen ook het eerste dorp in de regio Murcia waar de GR 7 doorloopt. Het vorige gedeelte van de GR 7 bevindt zich in de regio Andalusië en heeft daar een lengte van meer dan 1.000 km.





Josine laat met trots het binnenste van een granaatappel zien. Af en toe komen we in het wild een granaatappelboom tegen, plukken er enkele en nemen ze mee naar onze vakantiewoning of we nuttigen ze ter plaatse.





Granaatappels zijn oorspronkelijk afkomstig uit Perzië en worden al eeuwenlang gekweekt rond de Middellandse Zee, het Midden-Oosten, Afganistan, India en de Kaukasus.





Granaatappels groeien niet aan bomen maar aan struiken die tot 6 meter hoog kunnen worden.





De granaatappel is heel sappig en bevat grote cellen zoals een citrusvrucht, maar in elke cel zit een pitje van ongeveer 3 mm groot. Om de pitjes zit een soort gelei, zoals om de pitjes van een tomaat. Bij rijpe vruchten is het vruchtvlees donkerrood. De schil is erg stevig en leerachtig. De vrucht kan wel uitgeperst worden, al gaat daarbij veel vruchtvlees verloren.





Het sap van de granaatappel vormde oorspronkelijk de basis voor grenadine. De handgranaat is naar de granaatappel genoemd, vooral vanwege de vorm, maar ook omdat de zaden om je heen schieten als de vrucht op de grond valt.







Naast de keuken hebben we ook nog een koele berging waarin we onze voorraad kwijt kunnen. Daar we maar met vier mensen tegelijk kunnen kaarten speelt Erwin deze avond niet mee en moet hij de afwas doen.



Onze vakantiewoning is uitgerust met een buitenzwembad waar we gretig gebruik van maken na onze wandeling.



Woensdag 8 oktober 2014

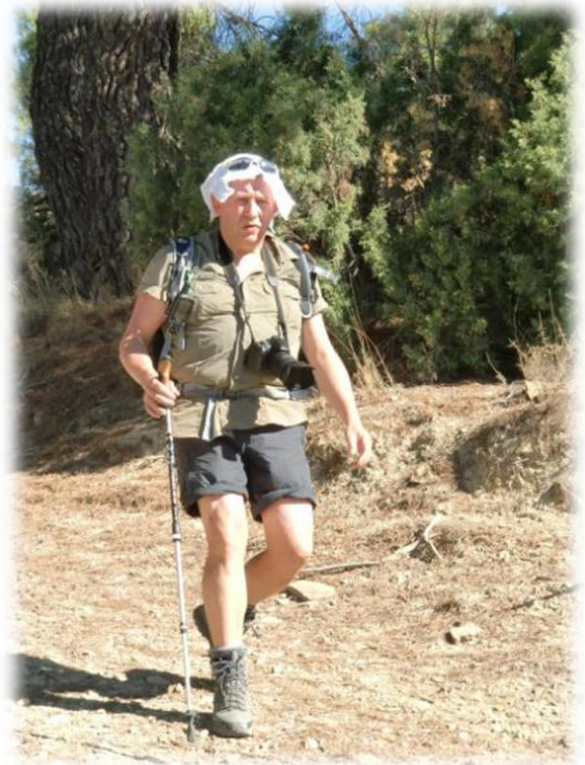
- Van : Arroyo Tercero 1.100 m
- Naar : Casa del Prado (El Sabinar) 1.120 m
- Stijgen : 300 m
- Dalen : 300 m
- Afstand : 17 km
- Duur : 5 uur

Vandaag stap ik met Erwin en Hilde. Frans stapt samen met Josine. En net zoals gisteren is het vandaag terug een warme dag.









Erwin is zijn zonnehoedje vergeten en bedekt zijn schedelpan dan maar met een zakdoek. Het is geen zicht maar het houdt wel de zon wat tegen.





De regio Murcia is een van de zeventien autonome regio's van Spanje en vormt tevens één provincie. De regio ligt in het zuidoosten van het land, aan de Middellandse Zee, ten oosten van Andalusië en ten zuiden van Valencia. De hoofdstad van de regio is de gelijknamige stad Murcia.





Hellende akkers worden in terrasvorm aangelegd zodat het regenwater beter verdeeld wordt over de oppervlakte.



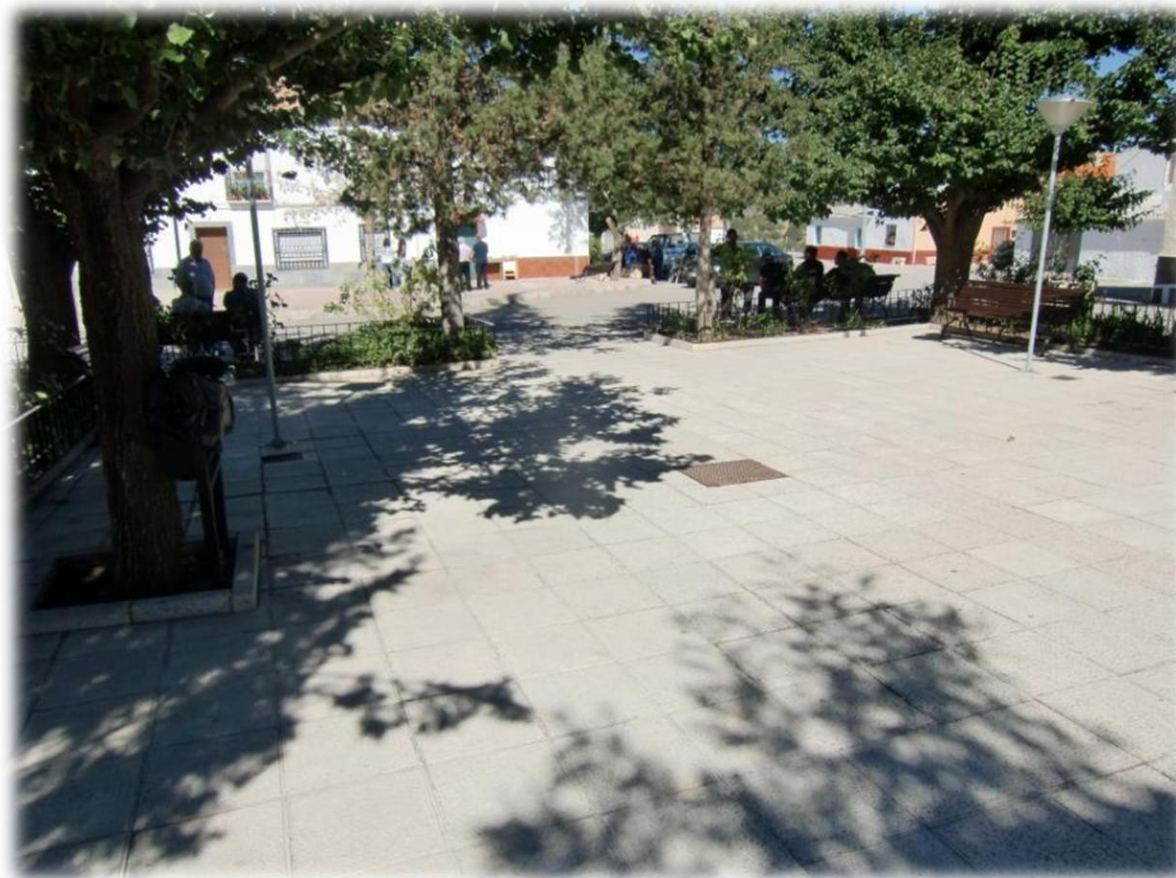
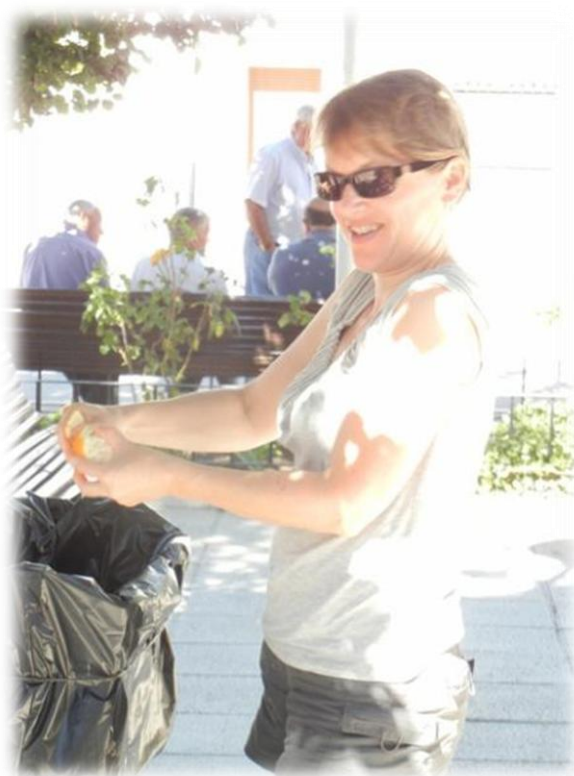


De sinaasappel komt oorspronkelijk uit China, waar ook de naam naar verwijst (china-appel, evenals "appelsien": appel-china) en diende vroeger vooral ter decoratie.



De sinaasappelboom werd vroeger in koudere klimaatgebieden in een overwinteringsvertrek gehouden, dat daaraan de naam oranjeerie ontleent. Sinaasappels worden gepeld gegeten of geperst tot sinaasappelsap. De vrucht is ook een grondstof voor limonade zoals ranja. De schil wordt voor marmelade gebruikt en als smaakmaker in gebak, in witbier en in andere Belgische bieren.





Ongeveer halverwege onze stapdag komen we in het dorpje El Sabinar waar we ook Frans en Josine ontmoeten. We maken er dan ook gebruik van om samen in groep te eten op de banken op het dorpsplein.





Alle dorpingen in El Sabinar waren blijkbaar op de been. Bleek dat er iemand overleden was en de inwoners van het dorp kwamen een laatste groet brengen aan de overledene die thuis opgebaard lag.