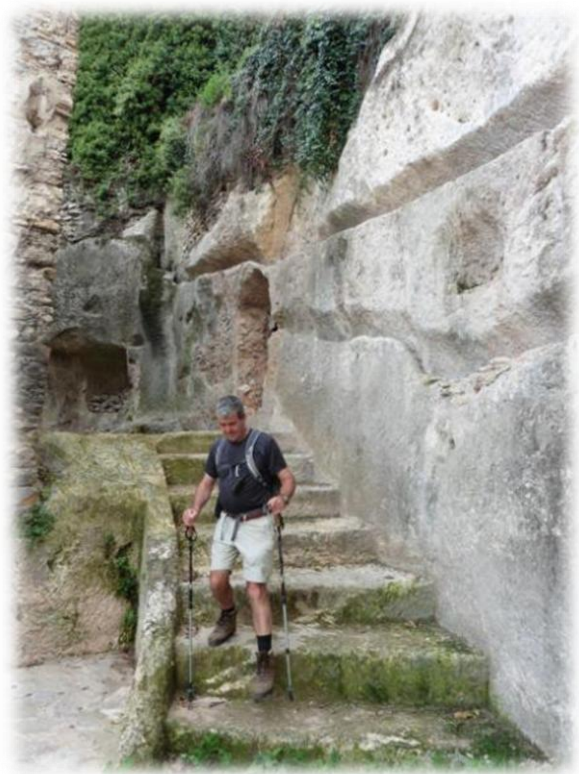


schuilplaatsen, opslagplaatsen en begrafenis kamers. De grotten stammen uit de periode rond de 10e of 11e eeuw. Je vindt de grotten op slechts een paar honderd meter van Bocairant, rechts van het Fos ravijn.





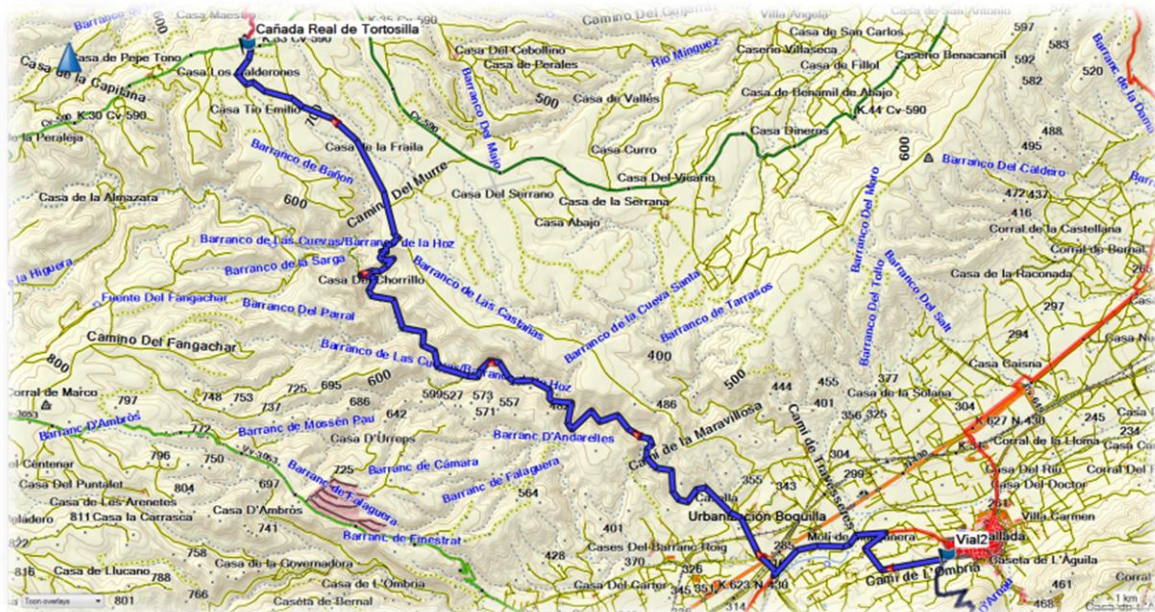
Na het bezoek aan de grotten zijn we ook nog naar de top gestapt waarop het klooster Ermita Del Santo Cristo is gebouwd. Het klooster zelf is gesloten. Het kan wel bezocht worden maar dan dien je de sleutel, aan de andere kant van de stad, af te halen. Het klooster is gebouwd in de 16^{de} eeuw.

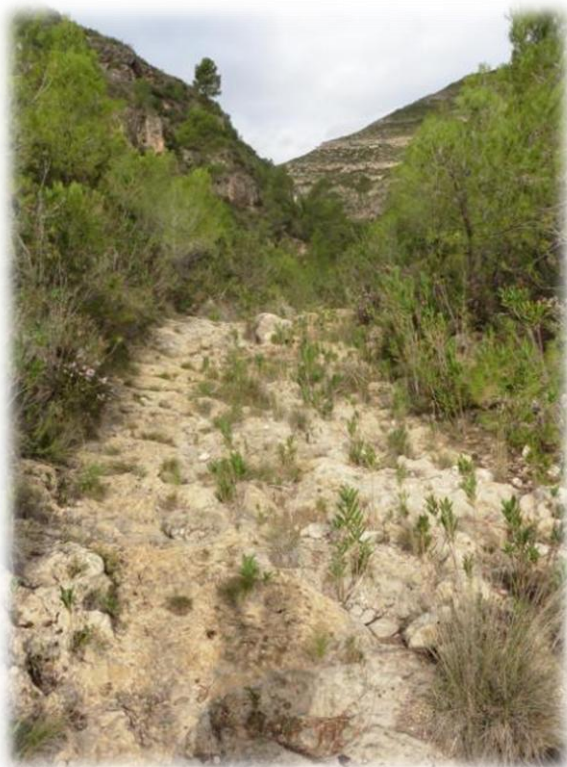




Vrijdag 9 oktober 2015

- Van : Vallada 400 m
- Naar : Tintoreo 740 m
- Stijgen : 700 m
- Dalen : 200 m
- Afstand : 19 km
- Duur : 6 uur





Ik stap vandaag alleen. De dames kiezen ervoor om het toch wel zware traject af te leggen in dalende lijn. Lucas, die deze nacht ziek geworden is, blijft in het vakantiehuis om te herstellen en eventueel een dokter te raadplegen.





Grote gedeelten van de GR 7 lopen hier samen met de pelgrimsroute Camino de Levante. Evenwel zijn we geen enkele pelgrim tegen gekomen.



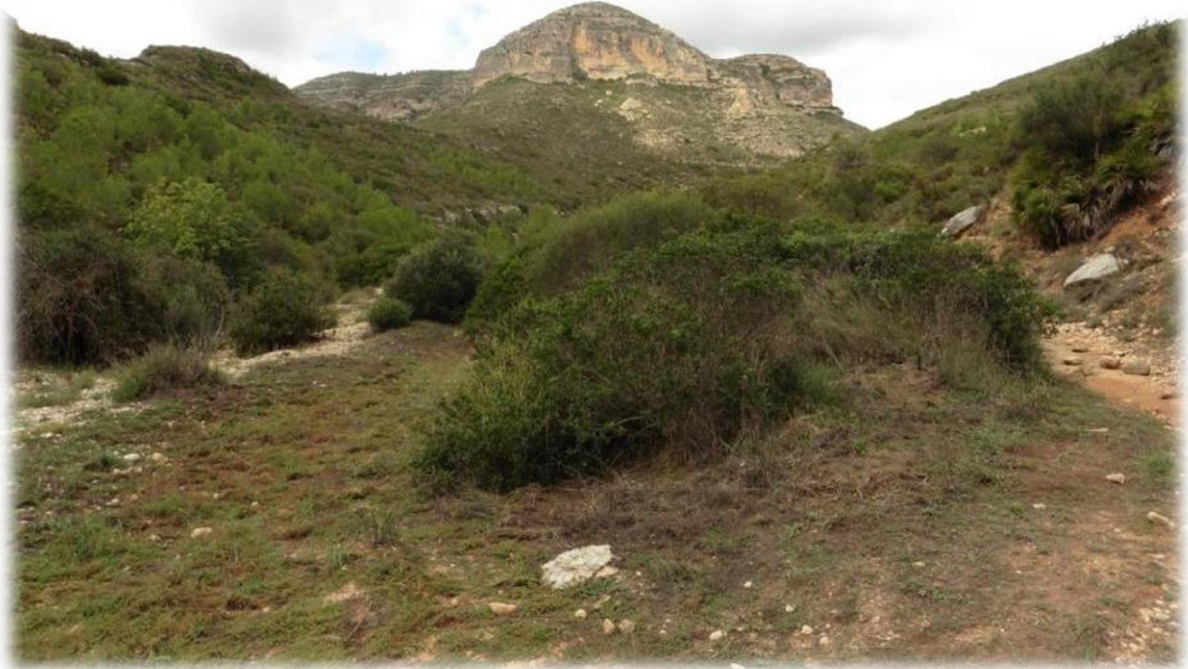
De Camino de Levante sluit aan op de Via de la Plata in Zamora en heeft tot Zamora een lengte van 860 km.





Vandaag gaan we door het kleine natuurpark Cova Dels Mosseguellos (de grot van vleermuizen). Er verblijven al eeuwen vele vleermuizen in de 'huertas of heel grote moestuinen' rond Valencia. Ze zorgden en zorgen er nog voor dat er geen ongedierte de gewassen van de 'huertas' vernietigen. Maar door de luchtvervuiling kan je ze niet meer zo opmerken.





In de huertas worden onder andere de speciale soort aardnoten voor de bekende en gezonde 'horchata' drank gekweekt...heel typisch voor deze streek. De vleermuis speelde zo'n belangrijke rol dat ze prijkt op het wapenschild van de stad aanleunend bovenaan tegen de koningskroon. De legende zegt dat de moslims die de stad veroverden deze dieren domesticeerden om van muggenbeten gespaard te blijven. Er zitten immers vele muggen in de bevoeide huertas. Een moslimprofeet voorspelde dat de stad zou heroverd worden door koning Jaime I als de vleermuis zou gedood worden. In 1238 doodde de koning een vleermuis die boven zijn kroon vloog en de volgende dag kon hij Valencia weer innemen.





In het gebied zijn ook een aantal holen waar zich nog rotstekening bevinden die dateren van 12.000 jaar v.Chr. Er werd ook al romeins aardewerk en bronzen voorwerpen gevonden.





De vijencactus is een veel voorkomende wilde plant in Spanje. Sommige variëteiten zijn zelfs wintervast. De rode vruchten zijn te vergelijken met vijgen, vandaar de naam. Sommige variëteiten hebben zeer smakelijke vruchten waar onder andere confituur van gemaakt wordt.





Andere soorten worden enkel gebruikt als veevoeder. Een goede manier om een cactusvijg te eten zonder zich te prikken aan de scherpe doorns is de volgende: men prikt de vrucht met een vork op en zet deze op een bord. Vervolgens snijdt men met een scherp mes beide uiteinden af en snijdt haaks hierop de schil door. Vervolgens rolt men met de vork (of met de hand, maar raak de buitenkant van de schil niet aan) het vruchtvlees uit de vrucht.

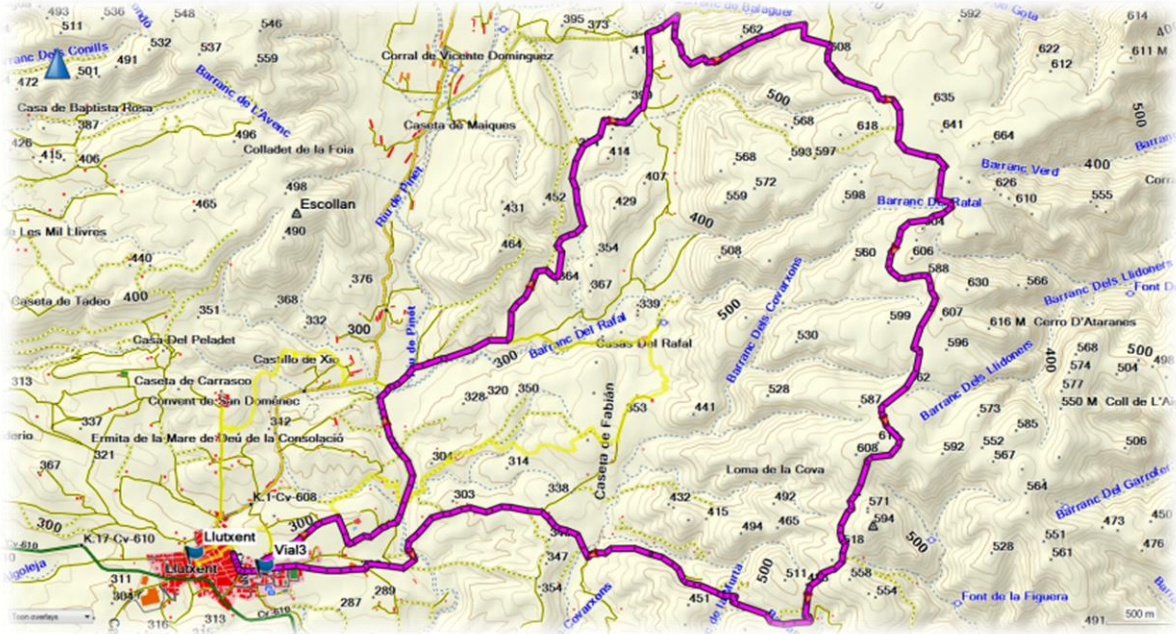




Lucas heeft de ganse dag doorgebracht in de zetel. Hij is wel naar het dorp geweest maar heeft geen enkele apotheek open gevonden. Op 9 oktober viert Valencia de nationale feestdag van haar autonome regio. Het is ook de dag van de heilige Dyonisius die zowat als de Valentijnsdag van Valencia beschouwd wordt.

Zaterdag 10 oktober 2015

- Plaats : Llutxent 300 m
- Stijgen : 600 m
- Dalen : 600 m
- Afstand : 19 km
- Duur : 5 uur





De mannen schenken dan marsepeinen figuren in een zakdoek verpakt aan hun geliefden. Er wordt feestgevierd -volksdansen, traditionele muziek en volksliederen met vuurwerkspectakel.



We doen vandaag een luswandeling van aan ons vakantiehuis. Lucas keert vroegtijdig naar huis. Hij is wel al wat hersteld maar nog niet fit genoeg om nog te wandelen.





We bevinden ons nu in de provincie Valencia. Valencia, aan de Middellandse Zee, is omgeven door vlakten en bergen en heeft een typisch mediterraan klimaat met een zeer droge zomer.



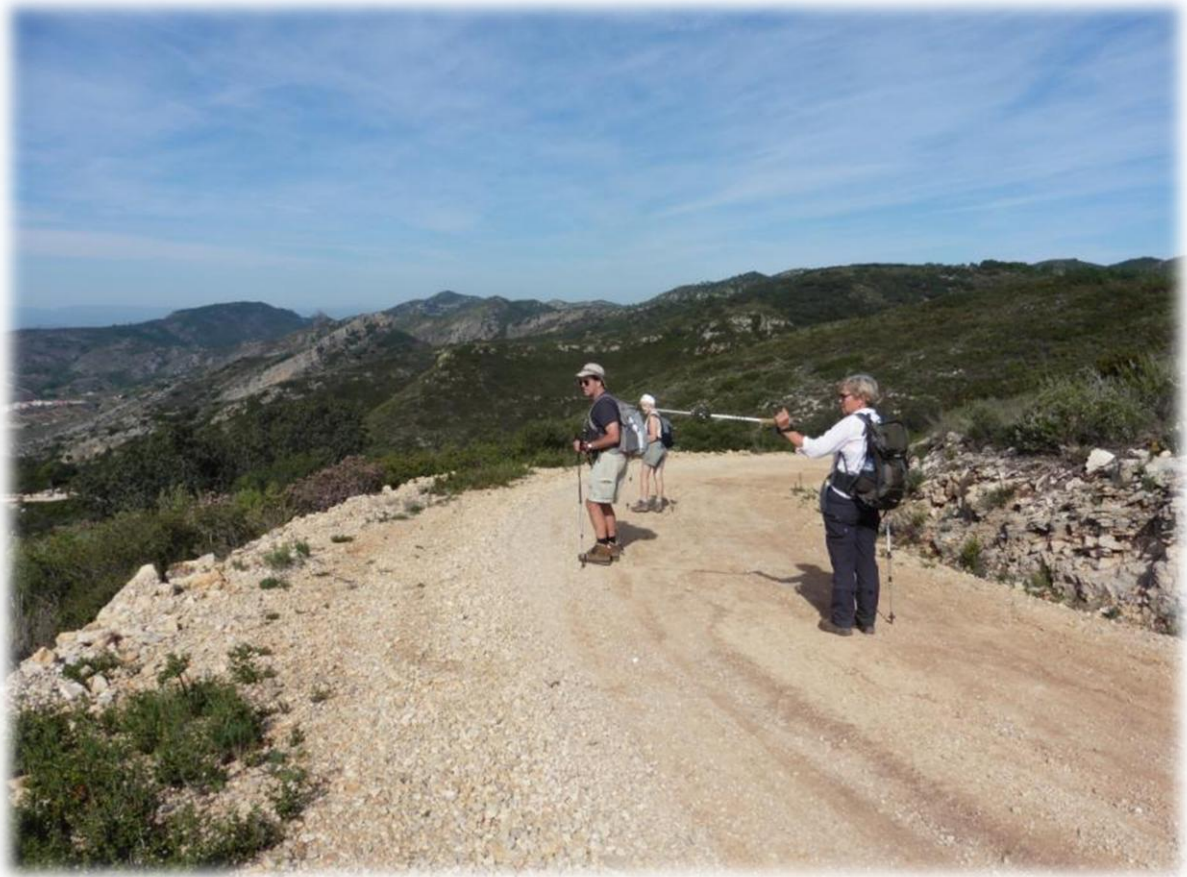


Door irrigatie zijn de vlakten achter de kustlijn (de z.g. 'Huertas') zeer vruchtbaar en zorgen voor meerdere oogsten van citrusvruchten en rijst (een productie van drie miljoen ton fruit bijv. per jaar).



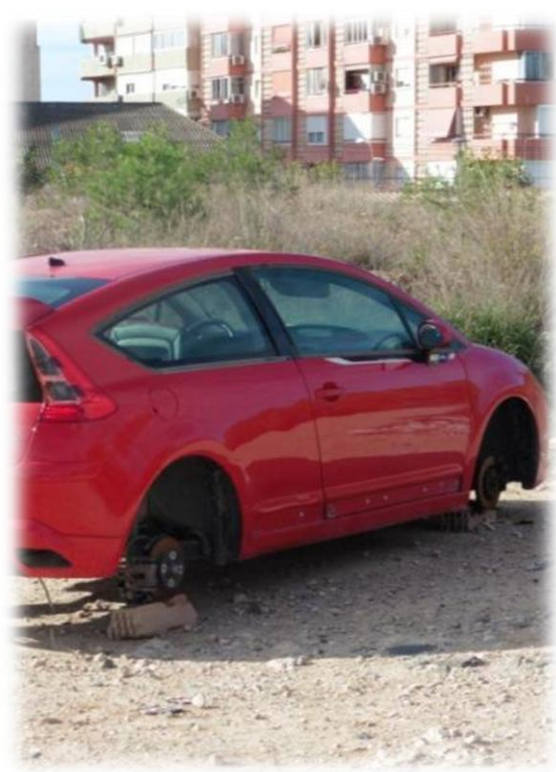


Lucas had een fles echte champagne meegebracht vanuit Frankrijk. Het was de bedoeling dat we deze gezamenlijk op de laatste dag zouden uitdrinken maar doordat Lucas vroegtijdig huiswaarts is moeten keren hebben we de fles moeten ledigen zonder Lucas.





In deze tijd van het jaar (en met wat geluk) kun je in Spanje nog dagelijks gebruik maken van het buitenzwembad. Het water van het zwembad wordt niet verwarmd maar volgens de gebruikers is het nog best te doen.



Omdat we niet zover van de kust waren zijn we ook eens één dag naar de kust getrokken. We hebben er Benidorm bezocht maar dat viel nogal tegen. We zijn er dan ook niet lang gebleven. Bovenstaande foto zegt al genoeg over Benidorm.

89 km hebben we deze keer afgelegd langs de GR 7 in 5 stapdagen of een gemiddelde van 18 km per dag. In totaal heb ik nu dus 1.397 km afgelegd van de GR 7.

Andere reisverslagen van de GR7 vind je op www.berglucht.be en vervolgens klikken op de link “gr50+” of op www.ludwigdhaese.be



Josine Rommens rommens.josine@skynet.be

Ludwig D'Haese benaltijdweg@gmail.com

Frans Pype frans.pype@telenet.be

Lut Guns lutiguns@hotmail.com

Lucas Van Waes lvanwaes@yahoo.co.uk

Foto's : Lut Guns, Frans Pype en Ludwig D'Haese

Tekst : Ludwig D'Haese