

DE KRACHT VAN DE SCHELP



CLERMONT-FERRAND

SAINT-FLOUR

GR 4 - DEEL 4

VOORSTELLING TOCHT

“Le sentier de grande randonnée 4” (grote routepad nr.4)) is een lange afstands-wandelpad, dat begint vanuit het Franse Royan (Charente-Maritime) en eindigt in het Franse Grasse (Alpes-Maritimes). Op deze wijze verbindt de GR4 de Atlantische kust met de Provence.

De GR4 doorkruist 13 departementen: Charente-Maritime, Charente, Dordogne, Haute-Vienne, Creuse, Puy-de-Dôme, Cantal, Lozère, Ardèche, Gard, Vaucluse, Alpes-de-Haute-Provence en Alpes-Maritimes.

Het pad heeft een lengte van zowat 1.500 km. Ik gebruik de GR 4 als aanlooproute naar Santiago de Compostela. Tot Grasse staat de te volgen weg al vast. Van in Grasse ga ik hoe dan ook doorsteken naar het Heiligdom Lourdes vermoedelijk via Albi maar dat staat nog niet vast. Dat moet ik nog concreet uitwerken. En van Lourdes ga ik dan naar Santiago de Compostela. Geen flauw idee hoeveel kilometer dit avontuur zal beslaan maar ik schat tussen de 3.000 en 4.000 kilometer.

Deze onderneming geef ik als titel “De kracht van de schelp” omdat ik sterk geloof in de kracht van de schelp.



Hierboven een kaartje van de GR 4. De rode bolletjes is het traject dat ik in het verleden reeds heb afgelegd. De blauwe bolletjes is het traject dat we nu hebben afgelegd. De blauwe lijn is het resterende traject van de GR 4.

Hieronder een kaartje met de gehele voorstelling van de tocht. Het traject met de rode bolletjes heb ik reeds gedaan. De zwarte verbindingslijnen dien ik nog te doen.



Henk Jansen (Elspeet Nederland)



Ludwig D'Haese (Merchtem)

Ikzelf ben een veelwandelaar en ga maandelijks een tiental dagen wandelen. Ik ben met pensioen en kan dan ook ten volle mijn voornaamste hobby (wandelen en genieten van de natuur) beoefenen.

Henk ken ik al een zestal jaar. We hebben elkaar ontmoet op het Deltapad in Nederland. Sedertdien gaan we jaarlijks één of twee keer samen op stap. Henk is een houthandelaar en werkt dagelijks in het bos om er bomen te rooien. Hij houdt eveneens van de natuur en van het buitenleven.

Zondag 29 juni 2014

- Van : Clermont-Ferrand (Col des Goules) 997 m
- Naar : La Garandie 1040 m
- Afstand : 27 km
- Stijgen : 900 m
- Dalen : 800 m
- Duur : 9 uur

Met een taxi laten we ons tot de Col des Goules brengen. Daar zijn we vorig jaar gestopt en daar willen we de GR 4 terug oppakken en verder zetten.







Door de bossen van Clermont-Ferrand klimmen we gestaag, via een uit de Romeinse tijd stammend voetpad, naar het eindpunt van de Puy de Dôme. Het weer zit ons vandaag niet mee. Men heeft regen voorspeld en we hoeven niet veel op de zon te rekenen.





De lucht wordt meer en meer betrokken en we krijgen zelf nog wat mist erbij met af en toe wat regen. Op de koop toe moeten we hier en daar wat omleidingen volgen omdat men bezig is met het pad heraan te leggen.





Gisteren, tussen het station en ons hotel, heeft Henk zich mistrapt en is hij gevallen. Op het eerste zicht was het niet zo erg maar vorige nacht heeft hij nauwelijks kunnen slapen. Hij heeft last van enkele gekneusde ribben en kan daardoor moeilijk ademen.





Een gedeelte van de rijbaan, naar de top van de Puy de Dôme, wordt sedert 2010 ingenomen door een tandradtreintje dat de toeristen van en naar de top brengen. De top van de Puy de Dôme was ook vele malen een eindpunt van een etappe van de Ronde van Frankrijk. Amateurwielrenners kunnen de vulkaan twee keer per week (op woensdag en zondag tussen 7.00 en 9.30 uur) beklimmen.





De Puy de Dôme is een grote lavakoepel en een van de jongste vulkanen in het Centraal Massief in Auvergne, het centraal-zuidelijke deel van Frankrijk, met een hoogte van 1464 meter.





De laatste uitbarsting van de Puy de Dôme vond plaats rond 5760 v.Chr., zodat de vulkaan tegenwoordig als uitgedoofd wordt beschouwd. Aangezien het gebied waarin de Puy-de-Dôme ligt geologisch gezien nog maar kort (150.000 jaar) geleden actief is geweest, kan een toekomstige eruptie echter niet geheel worden uitgesloten. De meest recente uitbarsting in het gebied vond plaats rond 4040 v.Chr.



We overnachten op de camping in La Garandie. Een nette camping met alles er op en er aan. Je kunt er ook warm eten en er is een winkeltje dat altijd open is.

Maandag 30 juni 2014

- Van : La Garandie 1040 m
- Naar : Mont Dore 1200 m
- Afstand : 26 km
- Stijgen : 1000 m
- Dalen : 1000 m
- Duur : 9 uur







Henk denkt er over op te geven. Hij heeft deze nacht slecht geslapen vanwege die gekneusde ribben. Als hij neerligt heeft hij moeilijkheden om te ademen. Hij kan dan ook alleen maar al zittend slapen, wat in een tent niet zo eenvoudig is.





We komen voorbij een kleine snackbar waar we gaan ontbijten. Het is terug een bewolkte dag met af en toe regen en af en toe een opklaring.





De gemeentelijke waterbakken kunnen ook gebruikt worden om er bier, wijn en frisdranken in te koelen.





We bevinden ons nu in de Auvergne. Een groot deel van het gebied van Auvergne wordt bedekt door het Centraal Massief, een oud vulkanisch gebergte dat zich over bijna een zesde van de totale oppervlakte van Frankrijk uitstrekt.





Auvergne is bekend om zijn muzikale cultuur, met name op het niveau van dansmuziek. Na tijdenlange mondelinge overdracht werd in de jaren '70 de muziek van mondelinge traditie verzameld en op audiobanden gezet.





Het Centraal Massief is een hooggelegen gebied in het centraal-zuidelijke deel van Frankrijk, bestaande uit bergen en plateaus. Het massief is vooral ontstaan door vulkanisme en opheffing van oudere gesteentes. Het vulkanisme alhier begon circa 20 miljoen jaar geleden.





Het gebied heeft een semi-landklimaat. De winters zijn er koud, maar de lente begint er al vroeg en 's zomers kan het overdag erg warm worden. Door de invloed van de bergen kan het weer per regio sterk verschillen. Neerslag is er door het jaar heen zonder uitgesproken natte of droge seizoenen.





In het Centraal Massief liggen meer dan 400 uitgedoofde vulkanen, meer dan waar ook ter wereld. Midden in het Centraal Massief ligt een vlakte genaamd de cause. In dit kalkzandsteenplateau liggen talloze grotten, spelonken, ravijnen en warmwaterbronnen. Bekende bronnen zijn die bij Vichy en Mont-Dore.





Van zodra we de mogelijkheid hebben om de tent te drogen houden we een ietwat langere rustpauze en drogen we de tent.





Een groot deel van de klim naar de Puy-de- l' Angle wordt met een draad omsloten. Dit om te voorkomen dat het pad nog breder zou worden en er hierdoor nog meer erosie zou optreden.





Het is zwaar bewolkt maar we krijgen nu toch af en toe wat zon en het blijft droog.





We komen aan op de top van de Puy-de-l'Angle (1738 m). Dit is een van de hoogste toppen op ons traject.





Tijdens onze afdaling moeten we doorheen een grote kudde schapen. Daar we slechte ervaringen hebben met patous (honden die schapen bewaken) speuren we de kudde af maar we bemerken geen patous.





Normaal zouden we met de tent op de camping gaan staan maar vanwege de ademhalingsproblemen waar Henk mee te kampen heeft zoeken we een hotel op.





Henk heeft bij de apotheek nog wat pijnstillers gekocht om beter te kunnen slapen. We brengen de nacht door in hotel Helvetia. Prima hotel en de uitbater brengt ons morgen gratis naar ons vertrekpunt met de wagen.

Dinsdag 1 juli 2014

- Van : Mont-Dore 1200 m
- Naar : Egliseneuve D'Entraigues 1000 m
- Afstand : 29 km
- Stijgen : 800 m
- Dalen : 1200 m
- Duur : 9 uur







We werpen nog een laatste blik op het skioord Mont-Dore dat tevens bekend is om zijn thermische baden die reeds in de Romeinse tijd werden gebruikt.





Het is vandaag stijgen en dalen van de ene col naar de andere. Gelukkig is het weer aan de beterhand en is het overwegend zonnig.





We komen nog een sneeuwveldje tegen, toch wel uitzonderlijk op deze hoogte voor deze tijd van het jaar.