



De immortelle bevat geneeskrachtige eigenschappen die bekend zijn in de Mediterrane tradities, waaronder: anti-blaauwe plekken, anti-ontsteking (krachtiger dan de arnica), genezing van littekens.









Sinds de ontdekking van de prachtige eigenschappen van de onsterfelijke bloem, is de wilde pluk ervan toegenomen. Daarom heeft L'Occitane in 2004 een programma gelanceerd voor het aanplanten van 50 hectare immortelle in Corsica, met respect voor de biologische landbouw.









De bloemen worden geplukt in de ochtend en diezelfde avond gedistilleerd om er al hun werkzame stoffen uit te halen. 1 hectare stemt overeen met ongeveer 4 ton bloemen, of 8 kg essentiële olie.



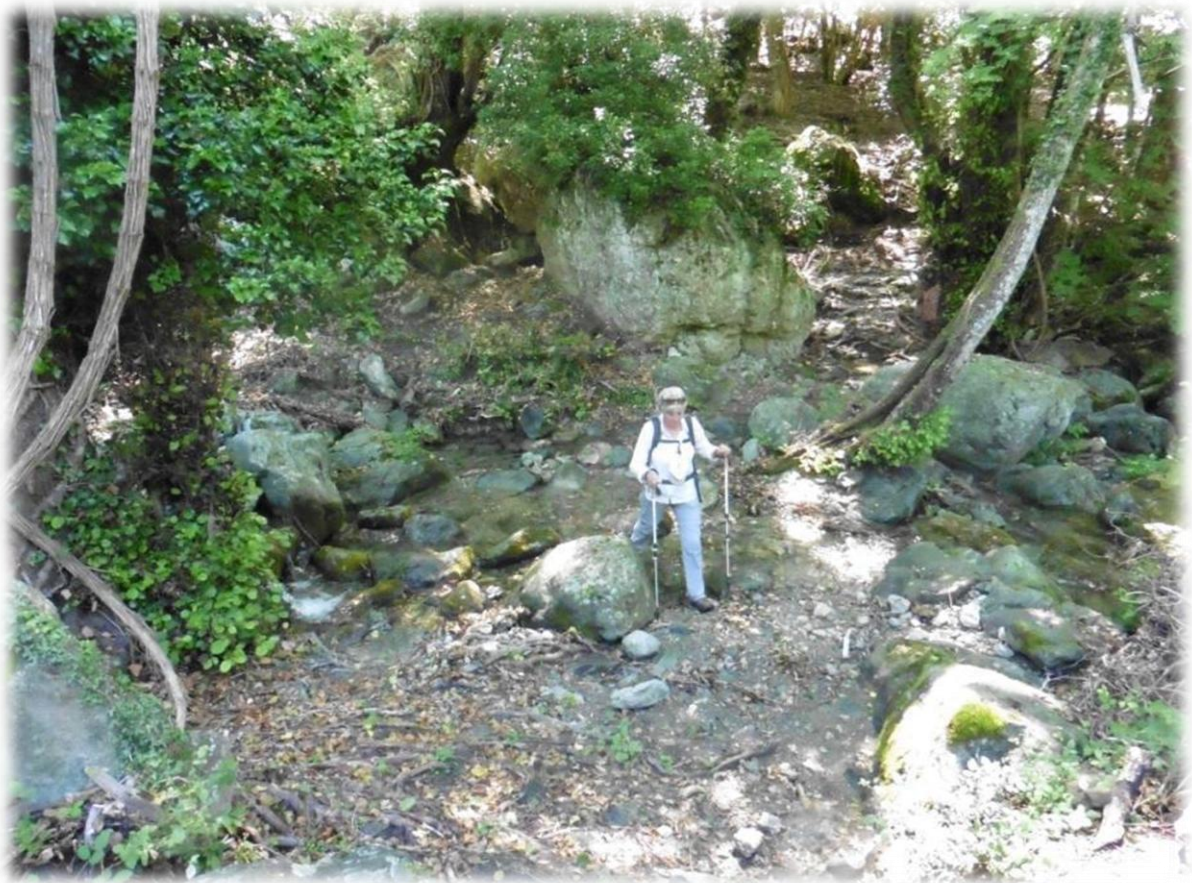






Een oude metalen bedsponde kan dienst doen als poortje. De hoogstambomen in Corsica hebben dikwijls een korte maar dikke stam.









In het bergdorpje Alondo staat het standbeeld van Sambucucciu D'Alandu. Hij is geboren in Alondo en in 1357 leidde hij de opstand bij de verovering van Corsica. Hij zou in 1370 gestorven zijn aan pest.









De mairie of het gemeentehuis van Alondo is gesloten. In het dak is een klok bevestigd die, met een ketting, door elke inwoner kan bediend worden bij ramp of onheil.



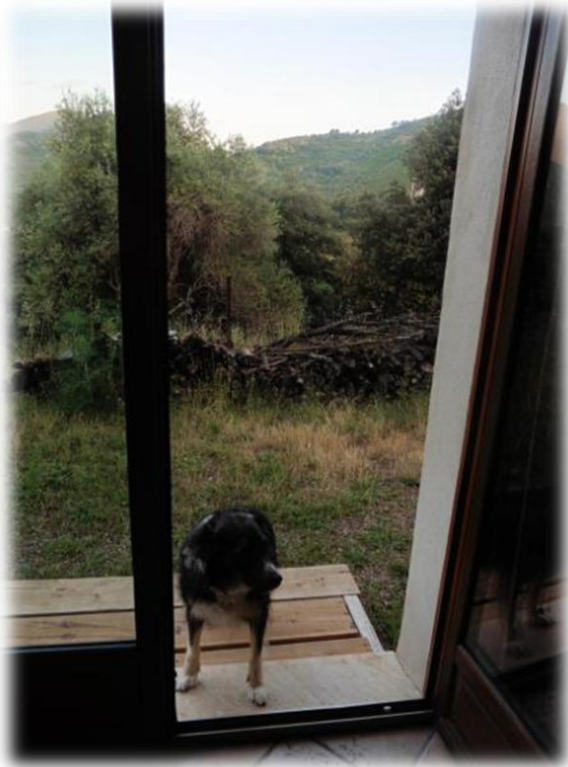






Op het einde van de wandeling doen we een terrasje aan de mooi gelegen gîte d'étape van Sermano. Op het einde van de tocht hebben we zowat een half uurtje in onweer gezeten.





Elke avond komt de hond van de burens langs. Hij wacht geduldig buiten op een lekker hapje en zal niet binnen komen zelfs al staat de deur open. Zijn eigenaar komt ook af en toe langs met vers geplukte kersen, rode biet en allerlei tuinkruiden.



## Donderdag 11 juni 2015

- Van : Sermano 700 m
- Naar : Santa-Lucia-Di-Mercurio 760 m
- Afstand : 11 km
- Stijgen : 700 m
- Dalen : 700 m
- Duur : 6 uur







Ik stap vandaag terug met Josine. Van het thuisfront krijgt elk van ons verontrustende telefoontjes. Gisteren zouden er op de GR 20 vier dodelijke slachtoffers gevallen zijn tijdens het noodweer. Er zou ook één Belg omgekomen zijn en één Belg zou zwaar gewond zijn.









Ook de Corsicanen zelf spreken ons erover aan. Gelukkig zaten wij meer aan de rand van het onweer. We zagen wel dat het gros van het onweer zich boven de hoogste bergketen bevond en daar loopt inderdaad de GR 20. Ook vandaag en de volgende dagen is er onweer voorspeld.









Gisteren tijdens het onweer konden we niet schuilen. Ik heb wel aan de rest van mijn groep gevraagd om ongeveer 20 meter te laten tussen zijn voorganger. Slaat de bliksem in dan wordt er (hopelijk) maar één persoon getroffen. Ook bij een grondverschuiving en bij vallende stenen maak je dan meer kans om er heelhuids uit te komen.









We ontmoeten een herder die ons ook over de ramp aanspreekt. Hij zegt ons dat hij steeds in de bergen heeft geleefd maar nooit de GR 20 heeft gedaan. Hij vindt dat te gevaarlijk. Bij weersomslag kan je geen kant uit zegt hij.







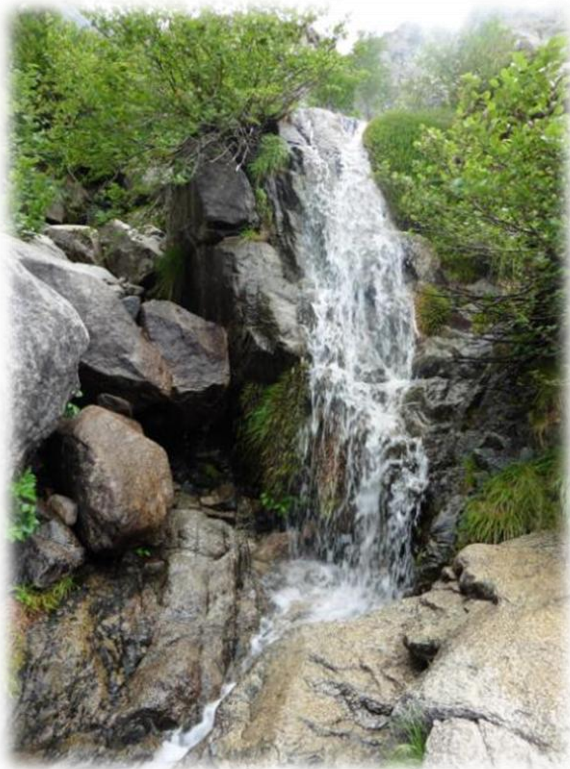


In 2007 heb ikzelf ook de GR 20 volledig van zuid naar noord gedaan. Gelukkig was het toen mooi weer. Evenwel zijn er ook toen, enkele weken voor mijn tocht, drie dodelijke slachtoffers gevallen op de GR 20. Toen is het beginnen sneeuwen en zijn er drie mensen gestorven door onderkoeling.









Na onze tocht rijden we door naar Corte en doen er een wandeling in de kloof La Restonica. Myriam hebben we afgezet in het centrum van Corte. Zij gaat de winkelstraten eens opzoeken. Lut is in de buurt van de auto gebleven omdat ze wat last had van spierpijn.









De Restonicakloof is met de wagen te bereiken via een 15 km lange en zeer smalle weg met vele bochten. Daar kan je je wagen parkeren. Evenwel is er al een parking na 7 km en rijdt er van daar een shuttlebus die de wandelaars, gratis, tot aan de kloof brengt.









De faucon Milan, een soort valk komt veel voor in Corsica. We zien deze vogels meerdere keren per dag. Ze komen laag boven onze hoofden zweven om hun prachtig gekleurde vleugels te showen.

### **Vrijdag 12 juni 2015**

Ze geven minder goed weer in het binnenland en daarom verkiezen we om een rondrit te maken op Corsica.











Vooreerst brengen we een bezoek aan het middeleeuwse dorpje Lama. De eerste huizen werden gebouwd op een rotsachtige richel aan de voet van een uitkijktoren.









Het dorpje telt slecht 130 inwoners of 6 inwoners per vierkante kilometer. Lama wordt omschreven als een van de mooiste dorpen van Corsica en wij kunnen dit alleen maar beamen. In het dorp zelf kan je met de wagen niet komen maar voor het dorp is er parkeergelegenheid genoeg. In Lama vertrekken tevens verschillende wandelingen.









Vervolgens rijden we door tot Saint-Florent. Het is een prachtig stadje gelegen aan een baai.



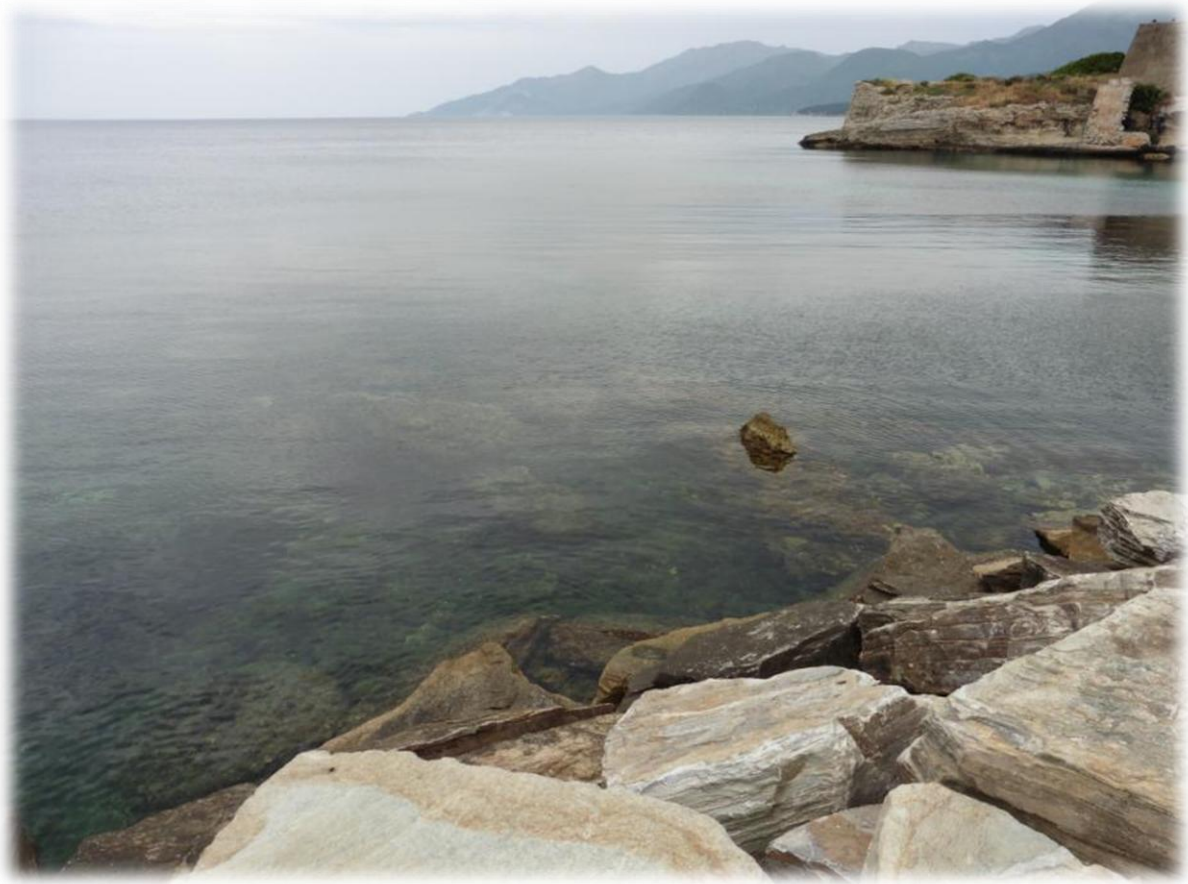






Saint-Florent heeft een grote jacht- en vissershaven. In de 19<sup>de</sup> eeuw woonden er alleen vissers. De rest van de bevolking was weggetrokken omdat de moerassen aan de monding van de Aliso Malaria veroorzaakten.







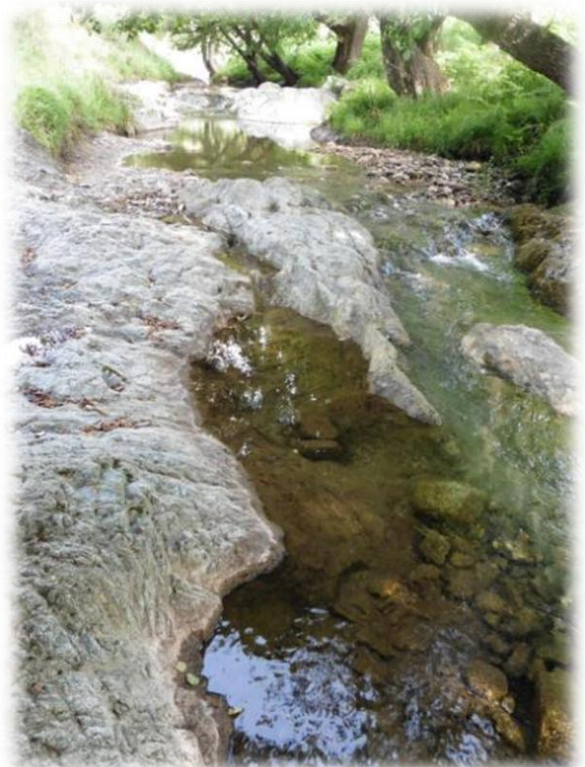


Saint-Florent wordt ook wel het Saint-Tropez van Corsica genoemd vanwege de haven en het toerisme. Napoleon en Nelson hechtten grote strategische waarde aan het stadje.









Genua bouwde er in 1440 een citadel. Het gebouw staat er nog maar het is niet (meer) toegankelijk voor het publiek. Van achter de citadel heb je wel een prachtig uitzicht over de baai.



