





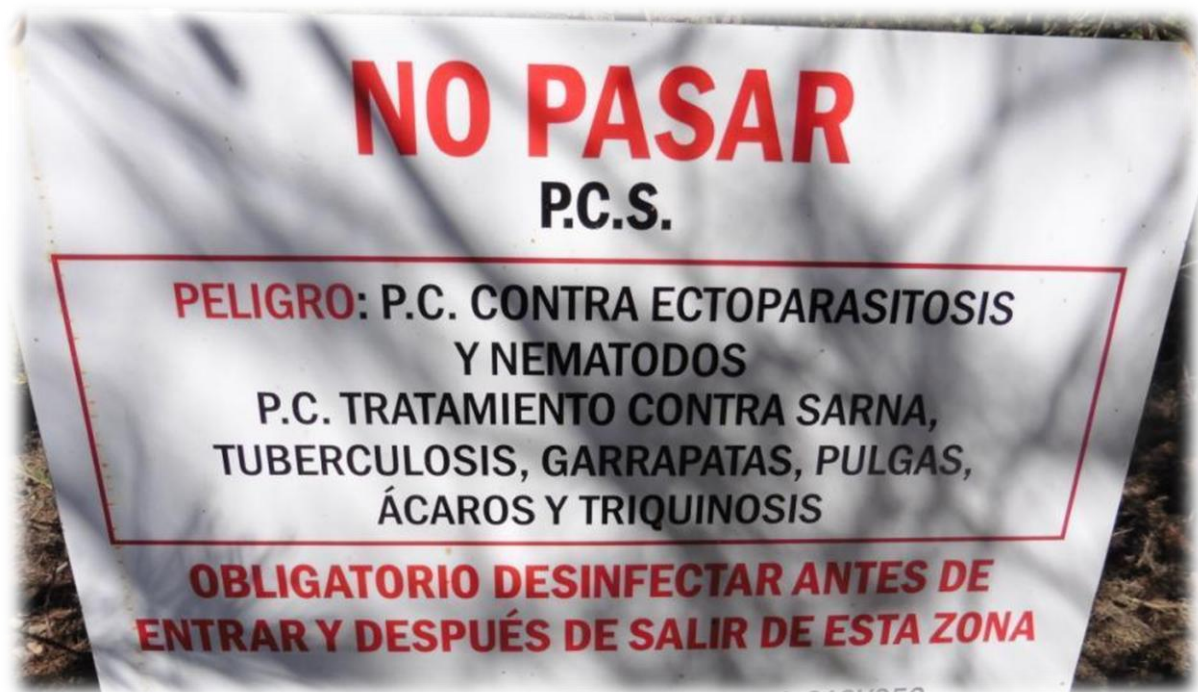
Vandaag onze warmste dag, 30 °C. Gelukkig hebben we allen genoeg water mee want onderweg is er geen water te vinden.





De GR 7 slingert zich een weg door ruw en woest gebied. Op sommige dagen komen we geen mens tegen. We zien nagenoeg wel dagelijks wild zoals reeën en herten.





Vandaag komen we meerdere keren dit bord tegen. De vertaling achteraf leert ons dat we in een gebied vertoefden waar vlooien, teken, mijten, schurft, schaamluizen en rondwormen huizen.





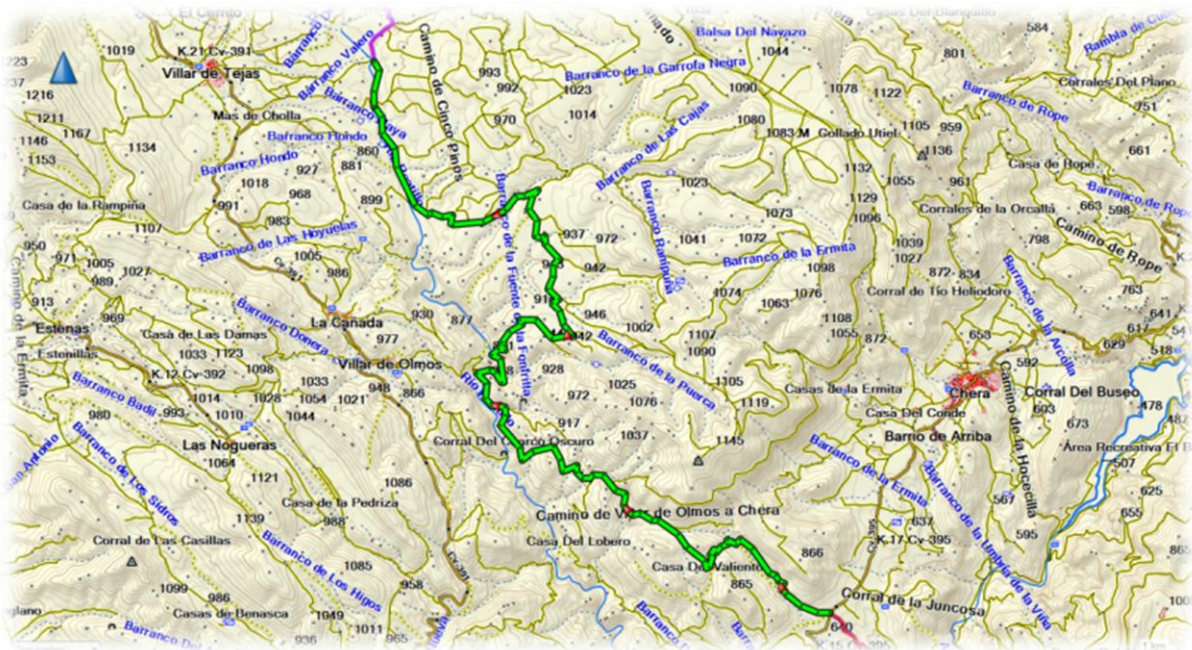
De volwassen rondworm trekt uiterlijk wat op de, overigens niet verwante, regenworm, maar kan verschillende tientallen centimeter lang worden. Hij leeft in de dunne darm als kostganger zonder het slijmvlies te beschadigen, en sterft spontaan af na verloop van één, hooguit twee jaar. Meestal zijn er geen klachten, soms wat vage maagdarmproblemen. Ernstige gevolgen zijn gelukkig erg zeldzaam.





Zondag 8 oktober 2016

- Van : El Reatillo 700 m
- Naar : Villar de Tejas 940 m
- Stijgen : 600 m
- Dalen : 400 m
- Afstand : 17 km
- Duur : 5 uur







De GR 7 in Valencia gaat eigenlijk door een heel groot natuurgebied. Sommige delen zijn onherbergzaam. Zo hebben we 60 km moeten overslaan, gewoon omdat er door dat gebied geen wegen leiden en we nergens met de wagen konden komen.





De 60 km GR 7 die we hebben overgeslagen kan dan ook enkel maar met een tent gedaan worden. Je dient dan wel voor drie of 4 dagen eten en drinken mee te nemen.





Borden in de natuur worden door sommige jagers wel eens gebruikt als schietschijf.

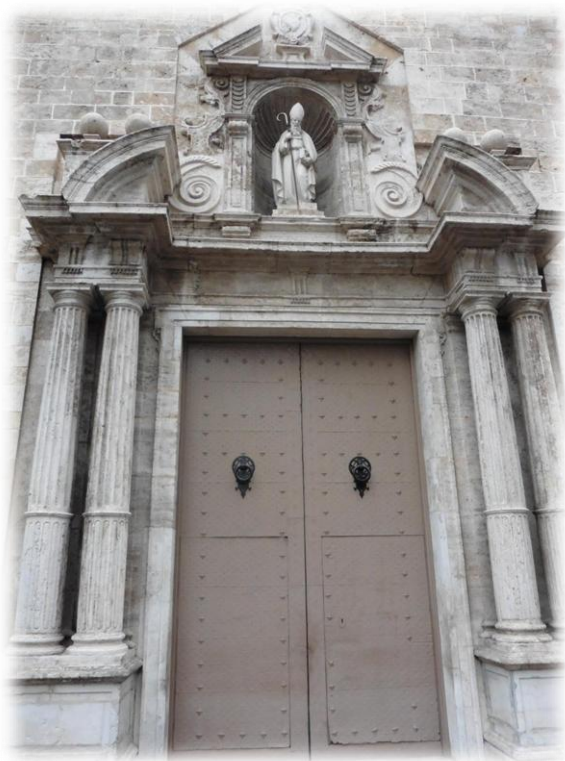




We eindigen vandaag in het dorpje Villar de Tejas waar de lokale bewoners samenkomen op het dorpspleintje om er wat te kletsen.

Maandag 9 oktober 2016

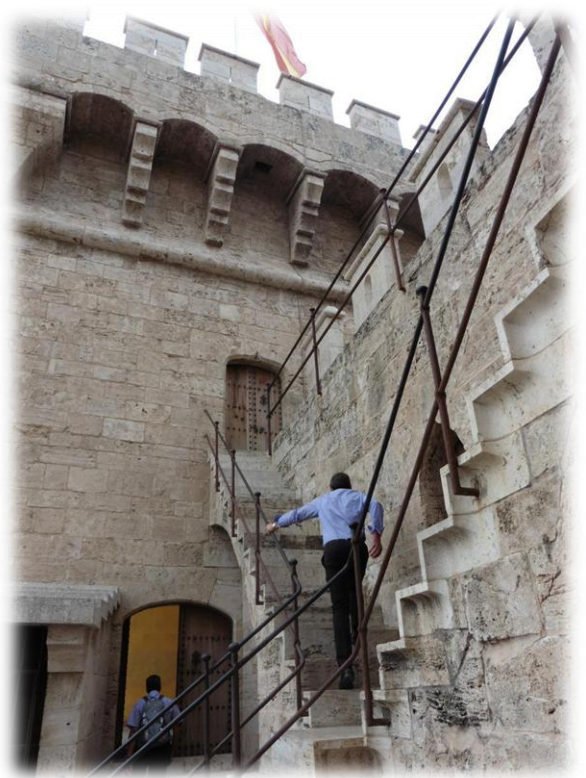
Vandaag nemen we een rustdag en bezoeken we Valencia.





Het is vandaag 9 oktober en dan viert Valencia de nationale feestdag van haar autonome regio. Het is de dag waarop koning Jaime I in 1238 officieel zijn intrede deed in Valencia en de stad bevrijdde van de Moorse bezetters.





Sinds 1365 voert de Valenciaanse Senyera elke 9 oktober de festiviteiten aan. De Senyera wordt niet zomaar door de deur naar buiten gedragen, maar wordt neergelaten vanaf het hoofdbalkon van het stadhuis en in een burgerlijke processie naar de Parterre gebracht, waar een bloemenhulde wordt neergelegd voor het standbeeld van koning Jaime. Na de plechtigheden en wanneer het Valenciaanse volkslied gezongen is, wordt hij naar het historisch museum gedragen.





Verder is 9 oktober de dag van de heilige Dionysus, zowat de Valentijnsdag van Valencia. Traditiegetrouw schenken de mannen op die dag een "Mocadorà" of "Mocaorà" aan de vrouwen, enkele marsepeinen lekkernijen die in een zakdoek zijn gewikkeld.



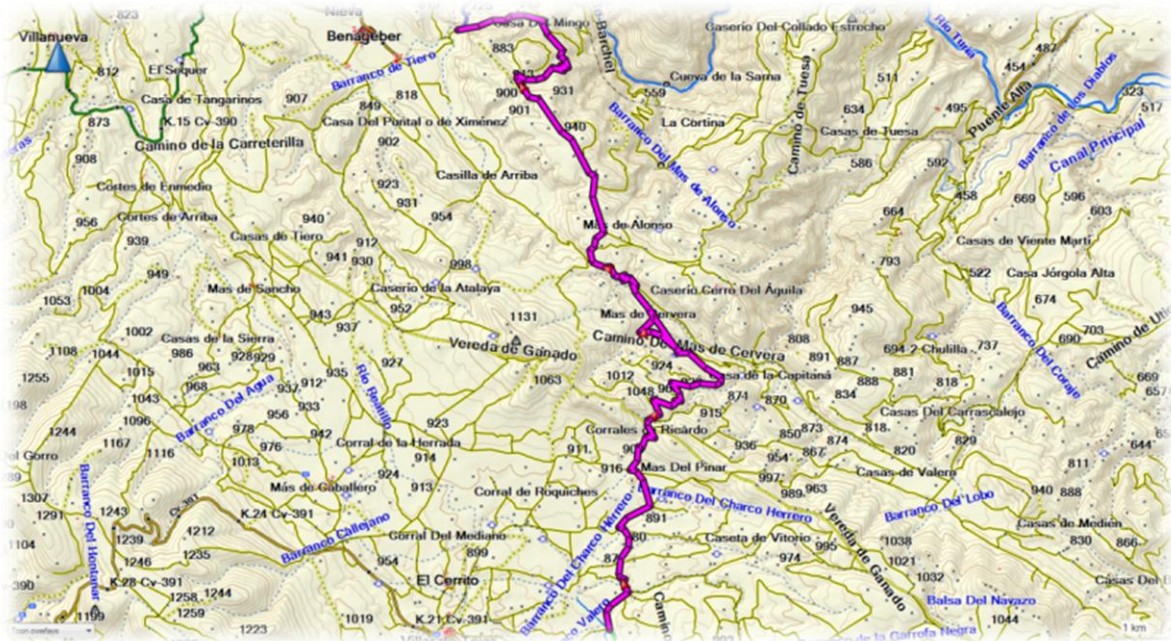
Elk jaar produceren de Valenciaanse banketbakers duizenden van deze marsepeinen figuurtjes. Enkele opvallende cijfers: er wordt meer dan 70.000 kilo marsepein gemaakt voor ongeveer 200.000 "mocadoràs" die aan echtgenotes, vriendinnen en moeders worden geschonken.



Na ons bezoek aan de stad brengen we ook nog een kort bezoekje aan de zee.

Dinsdag 10 oktober 2016

- Van : Villar de Tejas 700 m
- Naar : Nieva Benagéber 940 m
- Stijgen : 400 m
- Dalen : 500 m
- Afstand : 17 km
- Duur : 6 uur





Op ons pad ligt een dood, jong, slangetje. Ik denk dat het een Aspisadder is. De Aspisadder is giftig. Dit gif wordt gebruikt om de prooi te doden en deze in één keer door te slikken. Het gif breekt weefsels af en vernietigt de bloedcellen. Is men gebeten, zoek dan onmiddellijk een dokter.





De Aspissadder kan tot 75 cm groot worden. Het is een trage slang behalve wanneer hij gealarmeerd wordt. Meestal neemt hij dan de vlucht maar hij kan evengoed de aanval inzetten.





Er zijn veel slangen in Spanje, maar er zijn er maar 6 giftig, de meeste vind men in de heuvels, bergen en bosgebieden. De gevaarlijkste periode van het jaar is in de lente en de zomer, in de herfst en in de winter gaan of zijn ze in hun winterslaap.





De Spaanse bevolking is met 40.000.000 en groeit elk jaar tot 80.000.000 in de zomermaanden door de toeristen. In gans Europa zijn er jaarlijks 50 doden door slangen, daarvan zijn er 3 tot 6 in Spanje. Van deze 3 tot 6 zijn er dan nog 1 tot 3 in Catalonië.





De voorgaande feiten geven u een kans van 1 op 13.300.000 op een slangenbeet. Dood door een bijen- of wespensteek is waarschijnlijker.





Vandaag terug veel wild gezien. Evenwel is het niet gemakkelijk om de beestjes te fotograferen. Ze zijn zo snel.

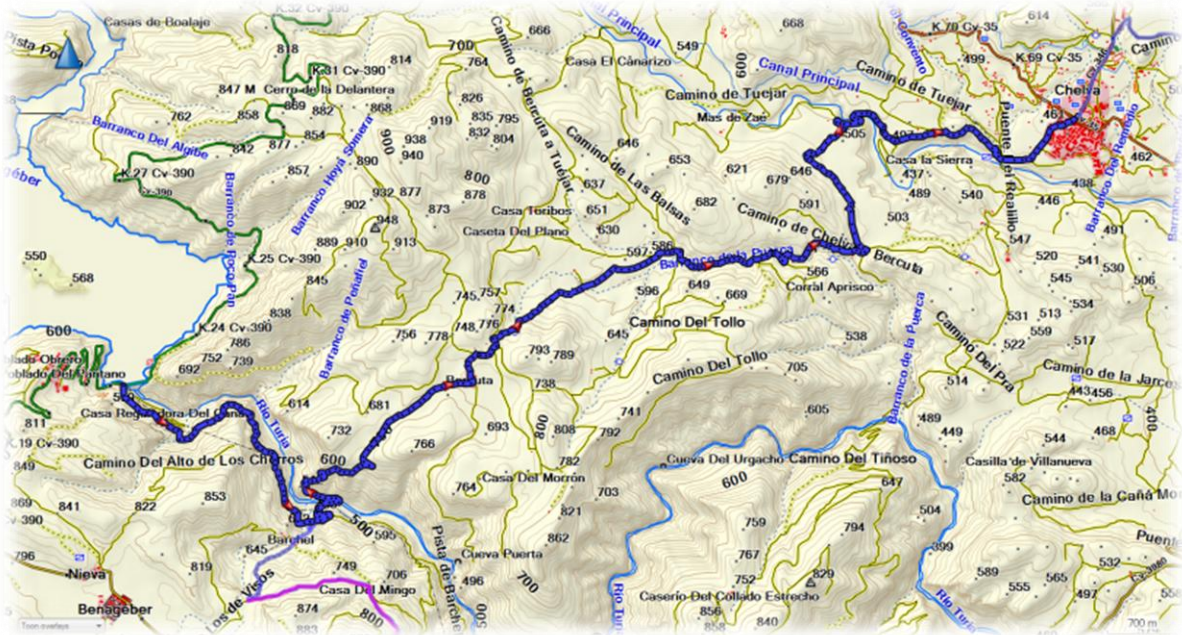




Na onze tocht brengen we nog een bezoek aan een wijnhuis. Evenwel was het gesloten. De druivenpluk is volop aan de gang.

Woensdag 11 oktober 2016

- Van : Nieva Benagéber 940 m
- Naar : Chelva 470 m
- Stijgen : 500 m
- Dalen : 800 m
- Afstand : 16 km
- Duur : 5 uur





Mooie mistlierten geven een extra kleurig accent aan de natuur.





Ik stap vandaag terug met Jan. Het gaat op en af door bossen en langs rotsachtige paden.