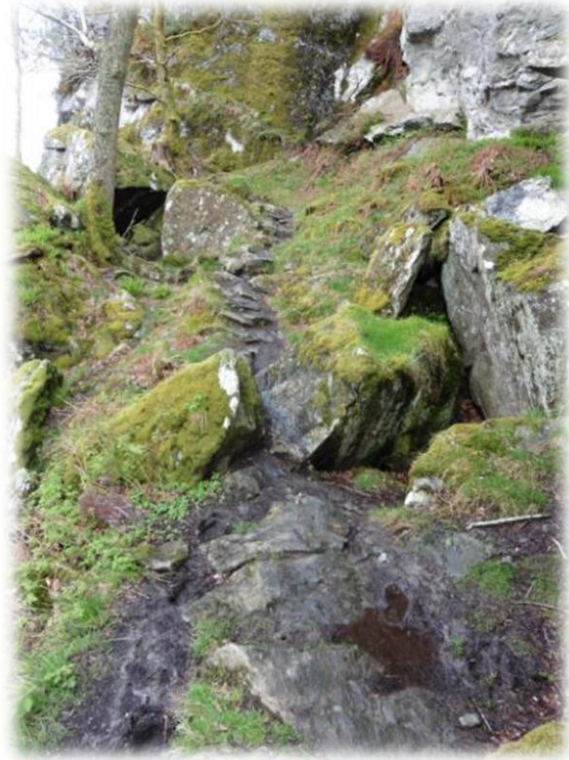




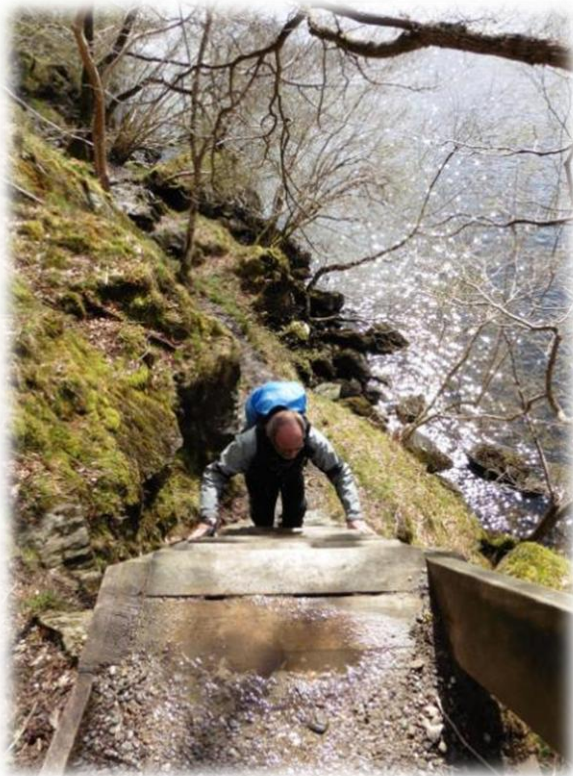
De laatste kilometers gaan langs de rand van het meer en zijn zeer technisch. We dienen telkens hoge rotsblokken op en af te klimmen.





Voor Michel is dit niet eenvoudig. Hij kan dergelijk traject wel aan maar dit gaat uiteraard zeer traag. Daarbij komt dan nog dat de paden smal zijn en we regelmatig plaats moeten maken voor mensen die ons voorbij willen steken.





We overnachten in het authentieke Drovers Lodge. Zowel de binnen- als de buitenzijde is nog origineel. Binnen staan veel opgezette dieren. Het eten is er top.



Woensdag 4 mei 2016

- Van : Inverarnan 100 m
- Naar : Tyndrum 200 m
- Afstand : 23 km
- Stijgen : 800 m
- Dalen : 600 m
- Duur : 7 uur







Sommige hindernissen dient Michel geheel alleen te nemen, zoals hierboven. Ik geef hem dan mondelinge aanwijzingen en soms plaats ik mijn voet op de juiste plaats.





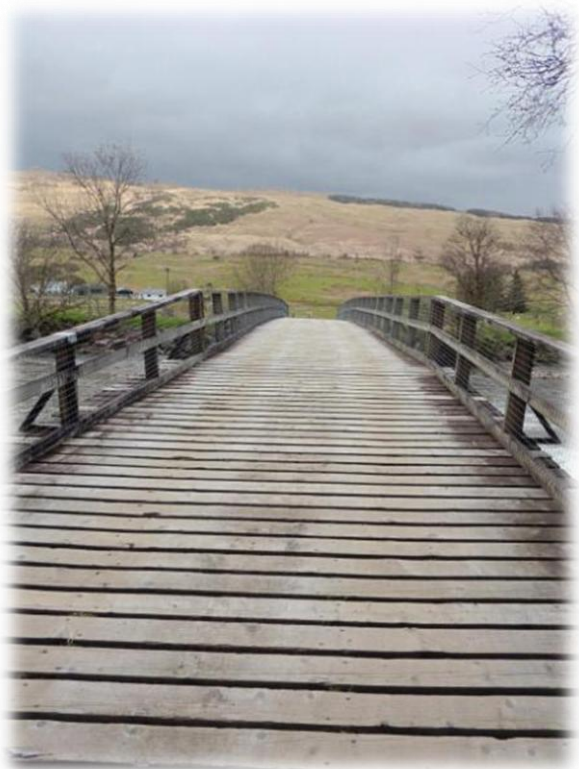
Ook bij deze hindernis dient Michel mijn aanwijzingen te volgen. Ik ken Michel al 25 jaar. Ik heb hem leren kennen toen ik bij Bloso mijn eindwerk heb gemaakt rond begeleiding van blinden in de bergen.





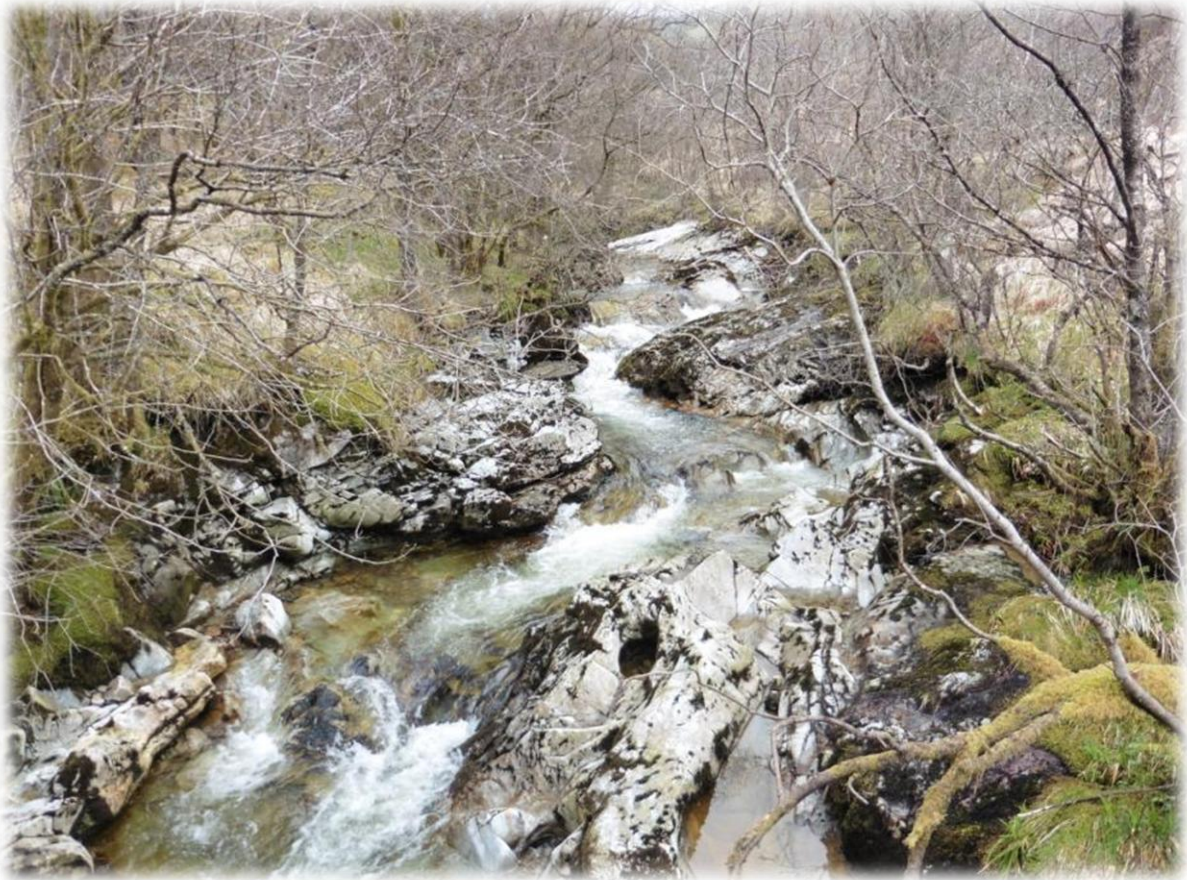
Michel is blind geboren door glaucoom. Dat is een te hoge druk op het netvlies. Normaal gezien is dit een ouderdomsziekte.





Op 9 jarige leeftijd werd Michel aan beide ogen geopereerd. Hierbij werd er één oogzenuw geheel vernield waardoor dat oog geheel verloren was. Uit het andere oog heeft hij 30 jaar gedeeltelijk kunnen zien. Men noemde dat fietszicht.





Vervolgens ging het snel achteruit en nu is hij terug al een paar decennia geheel blind. Deze toestand is niet meer omkeerbaar.

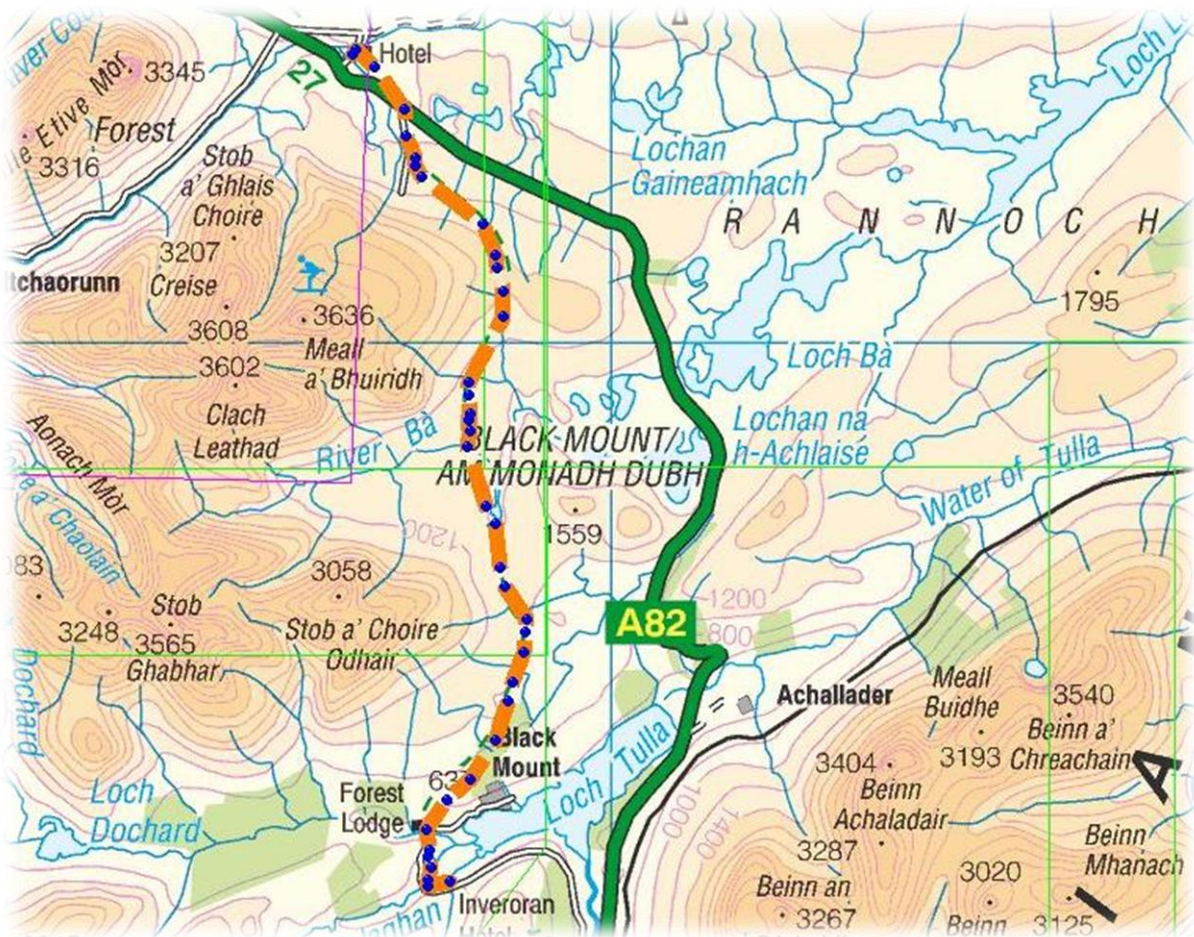




We overnachten in de Tyndrum Inn. Het is een tamelijk groot hotel maar alles is in orde. Het is er net en de bediening is vlot.

Donderdag 5 mei 2016

- Van : Tyndrum 200 m
- Naar : Kinghouse hotel 250 m
- Afstand : 32 km
- Stijgen : 800 m
- Dalen : 600 m
- Duur : 8 uur





Van opleiding is Michel vertaler Germaanse talen. Na zijn studies heeft hij een tijdje als geluidsman gewerkt bij de vroegere BRT maar sedert een 15tal jaar is hij werkzaam bij de industriële reclamefirma I.C.L.





Er wordt mij soms ook gevraagd waarom Michel dergelijke tochten doet. Het antwoord is heel eenvoudig. Net als een ziende houdt Michel van de natuur en van de sportieve uitdaging.





Ik moet er wel meteen aan toevoegen dat er slechts weinig blinden of slechtzienden het niveau van Michel halen als het aankomt op sportieve prestaties en dan vooral wandelen in de bergen.





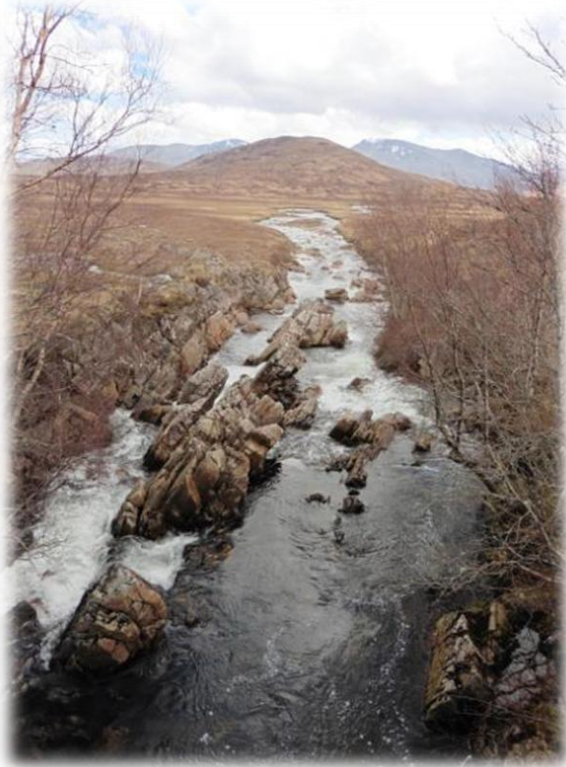
Michel oefent zich dan ook dagdagelijks om zijn conditie op peil te houden. Hij heeft thuis een loopband en crosstrainer staan waarop hij dagelijks oefent.





Op normale trajecten wandelt Michel, net als een ziende, rond de 5 km/u. Als het heel technisch wordt gaat het wel trager dan een ziende. Michel moet zich dan ook enorm concentreren en dit kan hij maar enkele uren volhouden.





Als men mij vraagt waarom ik dergelijke trajecten doe met Michel is mijn antwoord driedelig: Ten eerste is Michel een goede vriend. Ten tweede is het ook voor mij een uitdaging om met Michel het traject tot een goed einde te brengen.





En ten derde vind ik dat elke persoon het recht heeft om te doen wat hij graag doet ondanks een beperking.





Op trajecten met weinig technische problemen verliezen we nauwelijks tijd en stappen we volgens de tijden die opgegeven zijn in het boekje.





Op trajecten met veel technische problemen (trappen, rotsen, omheiningen, losse stenen, sneeuw, enz) doen we er soms 1/3 van de tijd langer over dan opgegeven in het boekje. Maar daar maken we geen van beiden een probleem van. Trouwens op de West Highland Way hebben we maar één dag gehad met zeer technische problemen waar we dan 10 uur in plaats van 7 uur over gedaan hebben.





We overnachten in het Kings House Hotel. Een zeer goed hotel. Buiten lopen er wilde reeën maar ze blijven rond het hotel hangen omdat ze er eten krijgen van de gasten. Van in mijn kamer kan ik de dieren zien.

Vrijdag 6 mei 2016

- Van : Kinghouse hotel 250 m
- Naar : Kinlochleven 100 m
- Afstand : 15 km
- Stijgen : 500 m
- Dalen : 700 m
- Duur : 4 uur

