







De oude kapel St-Antonie in Bessons dateert uit de vijftiende eeuw. Alle muren zijn beschilderd. De beschildering gaat over het leven van Christus en over de Geboortekerk op de Pinksterdag.





Bij het binnenkomen van het dorp staat een houten duivel. Wij bemerken meteen dat deze duivel iets meer heeft dan een normale duivel. Ziet u het ook?



Inderdaad, deze duivel heeft in zijn linker hand een mes! Onderweg hebben we een fototoestel gevonden. Adresgegevens vonden wij er niet op. Dus hebben we maar naar de foto's zelf gekeken en zagen wij een jong koppel met rugzak en tent. Op de camping hebben we de eigenaars van het fototoestel gevonden en hebben hen hun fototoestel terug gegeven.





Ook deze avond koken we ons eigen potje. Het is iets uit de diepvries, iets met aardappeltjes en spek. Als toetje hebben we een puddinkje. De camping is gelegen naast een rivier. Het zit er vergeven van de muggen. Henk vindt echter dat zijn tent wat verluchting kan gebruiken en hij laat zijn buiten- en binnentent dan ook open staan. Een uurtje later zit zijn tent vol met muggen.

Vrijdag 8 juli 2011

- Van : Bessans 1.694 m
- Naar : Lanslebourg 1.401 m
- Afstand : 16 km
- Stijgen : 878 m
- Dalen : 1.126 m
- Duur : 8 uur

Voor het slapen gaan heeft Henk alle muggen gedood in zijn tent. Hij heeft er wel wat werk mee gehad want hij heeft ze moeten doden op de tast. Maar een ding is zeker; zijn tent is goed verlucht. We zijn terug als eersten die hun weg verder zetten langs de GR 5. Er is geen wolkje aan de lucht en het belooft terug een mooie dag te worden. Al weet je maar nooit in de bergen.

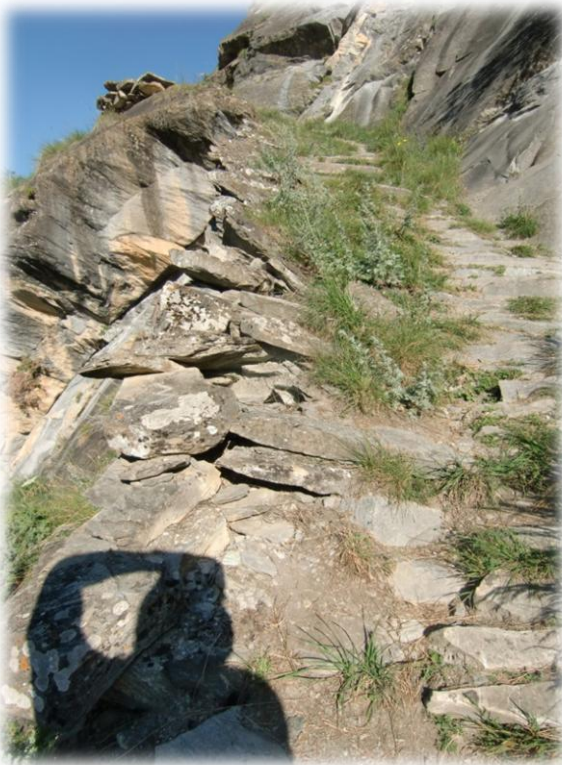






Ludwig, zo'n lelijk muurschilderij en daar neem jij een foto van!

OK Henk, ik zal druppeltjes in uw ogen doen.





Ai, miljaar,
ai, oei, ai



Druppeltjestijd. Om het even waar we zijn, eens de twee uur om zijn legt Henk zich op zijn rug en doet zonder morren de nodige druppeltjes in zijn ogen. Ondanks alle grappen die we er over maken gaat het toch al iets beter met zijn zicht.















Rond 13.00 uur zijn we al aan ons eindpunt, refuge du Cuchet. Het betreft echter een onbemande hut. We zijn er helemaal alleen. Naar de volgende hut doorstappen is echter te ver. Een ganse namiddag in deze hut zitten is ook geen optie. We bekijken de topo en zien dat we op 1 u 15' van het dal zitten. Daar is een camping en we besluiten af te dalen naar de camping. Het toilet aan de hut is een betonnen constructie met een gat in de vloer.







Rond 15.00 uur zijn we beneden en laten we ons inschrijven in camping Les Balmasses in Lanslebourg. We kunnen er terug gebruik maken van een wasmachine. Mooie en propere camping. In het dorp doen we wat inkopen en gaan we een kleinigheid eten.



Zaterdag 9 juli 2011

- Van : Lanslebourg 1.401 m
- Naar : refuge de 'l Arpont 2.315 m
- Afstand : 26 km
- Stijgen : 2.022 m
- Dalen : 1.057 m
- Duur : 12 uur

Het is een ferme en lange klim om van het dal terug naar de GR 5 te gaan. Maar we zijn vroeg vertrokken en kunnen genieten van de schaduw.









Een marmot heeft juist een nieuw hol gemaakt. Zowat een kruiwagen vol aarde en puin heeft hij naar buiten gewerkt. Er zitten stenen bij van om en bij de drie kilo. Marmotten leven in familieverband. Er zijn dan ook meerdere kamers maar ook meerdere in- en uitgangen.







Rond 13.00 uur zijn we aan ons eindpunt van de dag, refuge Porte du Plan-du-Lac. De volgende refuge ligt op 5 uur stappen. Het is mooi weer en we beslissen om door te stappen naar de volgende refuge.



















We komen oog in oog te staan met een vrouwtjes alpensteenbok. De vrouwelijke steenbok heeft kleinere hoorns dan de mannelijke. De hoorns van de mannelijke steenbok groeien jaar na jaar ook bij tot maximaal 85 cm. De bronstijd valt in december en januari. De geitjes worden eind april, begin mei geboren na een draagtijd van 21 tot 23 weken. Meestal krijgt het vrouwtje maar één jong per worp, soms twee. De moeder beschermt de jongen door de vijand aan te vallen met haar hoorns. De alpensteenbok wordt maximaal 18 jaar oud. Er mag niet meer op gejaagd worden. De meeste steenbokken sterven doordat ze meegesleurd worden door sneeuwlawines. Vooral de mannetjes, die hoger in de bergen leven, zijn daar gevoelig voor. De alpensteenbokken leven op een hoogte tussen 2.000 en 3.500 m.









Rond de refuge de 'l Arpont is er slechts een klein lapje grond die vlak genoeg is om er enkele tentjes te zetten. Daar we bij de laatsten toekomen is het zoeken naar een geschikt plekje. Joke en Marc zijn er eveneens. De refuge zelf is overvol. Eens onze tent staat barst er een onweer los.





Medicijn Man

Nom et prénom



Zondag 10 juli 2011

- Van : refuge Porte-du-Plan-du-Lac 2.315 m
- Naar : refuge de la Fournache 2.360 m
- Afstand : 18 km
- Stijgen : 950 m
- Dalen : 867 m
- Duur : 8 uur

De ganse nacht heeft het flink geonweerd. 's Morgens is het echter droog en helder weer.









Ludwig, mag ik uw lucifers voor mijn vuurtje.

OK Henk, vind ik een mooie ruil.













A photograph showing three people sitting at a long wooden table outdoors. On the table are several bottles of beer and glasses. A map and some papers are also on the table. The background shows a stone building with wooden doors and windows. The scene is set on a stone-paved area.

Ik werk bij de sociale dienst.

Oh, u leeft van
een uitkering.







Henk heeft bij het opzetten van zijn tent een tentstok op twee plaatsen gebroken. Zijn reparatiesetje had hij al eerder moeten gebruiken bij een eerdere breuk. Gelukkig kan de uitbater van de refuge wat hulpstukken aanbieden waardoor Henk toch nog zijn tent kan opzetten. Henk is er dit verlov in geslaagd om drie tentstokken te breken. Joke en Marc zijn ook van de partij. Refuge de la Fournache is met glans de gezelligste hut van de gehele tocht. Ook de uitbaters zijn zeer behulpzaam en erg familiair.

Maandag 11 juli 2011

- Van : refuge de la Fournache 2.360 m
- Naar : Modane 1.066 m
- Afstand : 16 km
- Stijgen : 494 m
- Dalen : 1.763 m
- Duur : 5 uur

Om 04.45 uur staan we op en breken we onze tent af. Om 05.30 uur vertrekken we. We moeten immers de trein halen van 13.25 uur in Modane en die willen we niet missen. We denken gemzen en steenbokken te kunnen spotten nu we zo vroeg op pad zijn.







Henk heeft vooral veel oog voor de bomen. Het is hem opgevallen dat de boomgrens hier boven de 2.000 m is. In de Vogezen was het maar 1.300 m. En vorige maand is Henk in Noorwegen geweest en daar lag de boomgrens op slechts 800 m. In Nederland is er echter geen boomgrens. Daar groeien de bomen zelfs tot op de hoogste toppen.



Henk kijkt nog voor een laatste keer achterom. Als de zon niet te heftig schijnt kan hij al zonder zonnebril.





Lopen er hier nu drie gemzen of zou het weer druppeltjestijd wezen?









We hebben terug een mooi avontuur beleefd. Op de kop juist 200 kilometer hebben we deze trekking afgelegd. We hebben 12.288 meter gestegen en we hebben 11.780 meter gedaald. In 11 dagen tijd hebben we 83 uur gestapt. In totaal hebben we nu 2.157 kilometer van de GR 5 afgelegd. We hebben alle dagen zon gehad en we hebben maar één enkel regenbuitje van +- 10' over ons heen gekregen. Twee nachten hebben we wel af te rekenen gehad met onweer maar toen lagen we in de tent. Voor Henk was het niet gemakkelijk. Hij was ziek en had een zeer slecht zicht. Ondertussen heb ik vernomen dat het al heel wat beter gaat met Henk. Het komt allemaal wel goed. Volgend jaar doen we het volgende stuk en doorkruisen we het natuurpark "du Queyras".



Ludwig : benaltijdweg@gmail.com

Henk : info@houthandeljansen.nl

Foto's : Henk en Ludwig

Tekst : Ludwig